

JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – ŘÍJEN s Hanou Daškovou



cena 26.300 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

letenky Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
informační schůzka s českou delegátkou
7 nocí ubytování
all inclusive
terasa na cvičení jógy
lekce jógy s lektorkou v hotelu nebo na pláži
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v hotelu Occidental Jandía Mar
- stravování formou All inclusive (snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět
- jóga program
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčitá pláž s pozvolným vstupem do moře oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou je určen pro každého, kdo by svou dovolenou u moře rád spojil s jógou a zároveň si užil pohodlí a komplexních služeb – vše pro vás zařídíme! Hotel nabízí luxusní a komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénů.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a 5 barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází cca 15 min chůze z kopce od překrásné písečné pláže

Jandía (poznámka – hotel se nachází v kopci, hotel zajišťuje transfer na pláž několikrát denně zdarma tam i zpět, pro ty, co nechtějí chodit příjemnou procházku pěšky).

Nabízí krásné venkovní bazény s prostornou terasou (vhodnou pro jóga zájezdy) s lehátky a slunečníky, zahradu, wellness centrum a minigolf.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Jóga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení, vysoušeč vlasů.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází cca 15 min z kopce od písečné pláže Playa de Jandía s pozvolným vstupem. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek. Přístup na pláž areálem hotelu, po ulici nebo podchodem (zdarma hotelový bus několikrát denně).

JÓGA LEKCE

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce viz záložka

JÓGA.

V den příletu, odletu jóga není.

HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písečných pláží. Nachází se cca 30 min chůze příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 26.300 Kč / osoba

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena za osobu v jednolůžkovém pokoji: 31.300 Kč

Příplatek za výhled na moře: 2.000 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 24.300 Kč / osoba / pobyt

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union za 288 Kč / osoba / pobyt

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem (do 31.7.2020)

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Hana Dašková

Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

-Profiiinstruktorka ae1.stupen

-Zumba instruktor

-instruktorka pilates,yogy, balančních forem, port de brass

-instruktorka aquaerobiku

PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.

KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

Program lekcí

Pondělí

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

Úterý

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

Středa

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

Čtvrtek

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

Pátek

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNYCHOVÉ-Praha





